



INFORMAZIONI UTILI

Partenze

- PER GLI ATLETI DELLA "TERREDISIENAUltramarathon -50K" | PARTENZA ORE 9.00 --> SAN GIMIGNANO

SERVIZIO NAVETTA PER SAN GIMIGNANO | Siena, via Vittorio Veneto presso il posteggio 'ex Campino' (zona Stadio) partenza ore 6:30 | SOLO SU PRENOTAZIONE A PAGAMENTO

- PER GLI ATLETI DELLA "TERREDISIENAUltramarathon -32K" | PARTENZA ORE 9.30 --> COLLE DI VAL D'ELSA

SERVIZIO NAVETTA PER COLLE DI VAL D'ELSA | Siena, via Vittorio Veneto presso il posteggio 'ex Campino' (zona Stadio) partenza ore 7:45 | SOLO SU PRENOTAZIONE A PAGAMENTO

- PER GLI ATLETI DELLA "TERREDISIENAUltramarathon -18K" | PARTENZA ORE 10.00 --> MONTERIGGIONI

SERVIZIO NAVETTA PER MONTERIGGIONI | Siena, via Vittorio Veneto presso il posteggio 'ex Campino' (zona Stadio) partenza ore 8:45 | SOLO SU PRENOTAZIONE A PAGAMENTO

Deposito borse

SERVIZIO BORSE | A tutte le partenze è previsto il servizio di ritiro borse (zainetto o piccola borsa) : le stesse saranno disponibili in locali adiacenti a Piazza Il Campo (Tartarugone - troverai le indicazioni all'arrivo).

Dentro la busta troverai un adesivo con il numero di pettorale da apporre sulla borsa che devi lasciare agli addetti presso la partenza.

Servizio navetta pomeridiano

SERVIZIO NAVETTA POMERIDIANO | Dalle ore 16.00 alle ore 18.00 con partenza da Piazza Gramsci, Siena, a completo riempimento dei posti. La navetta farà sosta a Monteriggioni, Colle di Val D'Elsa e San Gimignano, per riportare gli atleti alle partenze. NON E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

Ristori

RISTORI |lungo il percorso troverai un ristoro ogni 4/5 km con solidi e liquidi. Per la 50km 11 ristori; per la 32km 7 ristori e per la 18km 4 ristori; sarà inoltre presente un ristoro in Piazza Il Campo dentro al Cortile del Podestà.

I ristori saranno composti da acqua, the, Sali minerali, coca cola, banane, limoni, arance, mele, uvetta, crostate. Il primo ristoro prevede solo acqua e the mentre il ristoro finale di Piazza del Campo avrà, oltre ai prodotti precedentemente elencati, anche biscotti, pane e olio e cioccolata calda.

Saranno presenti crackers e biscotti senza glutine.

Docce

DOCCE |non sono previste docce

Spogliatoio

ZONA CAMBIO | in zona adiacente a Piazza del Campo (Tartarugone) sarà possibile cambiarsi all'interno di due tende della Pubblica Assistenza (tenda uomini / tenda donne)

Pasta Party

PASTA PARTY | nel pacco gara della 50 km e 32 km troverete un buono per il pasta party presso la Contrada Capitana dell'Onda da usufruire la domenica. Gli atleti della 18 km e gli accompagnatori che vorranno pranzare insieme agli altri atleti potranno acquistare il buono direttamente sul posto al costo di € 11,00.

Bagni

BAGNI | Saranno aperti i bagni in Via del Sole e quelli nel Casato

Servizio ritirati

RITIRATI | se devi ritirati cerca di farlo in prossimità di un ristoro dove potrai avere supporto nell'attesa del mezzo di recupero

Chip

CHIP | soffermati un attimo all'arrivo per permettere ai volontari dello staff di recuperare il chip, grazie

Raccomandazioni

RACCOMANDAZIONI | viste le basse temperature previste per domenica 1 marzo si consiglia dotazione di abbigliamento termico ed idoneo ad acqua e vento.